



Pascale Röthlisberger, Claudia Gwerder, Heidi Jutzi, Daniel Stirnimann

## Ausschreibung Kinaesthetics-Forum

### Worum geht es?

Es ist eine grosse Herausforderung nach Kinaesthetics-Kursen das eigene Lernen zu planen und umzusetzen. Immer wieder entstehen Fragen, die man allein nur begrenzt bearbeiten kann. Durch das gemeinsame Lernen, zu zweit oder in einer Gruppe, entdeckt man unterschiedliche Ideen und macht neue Erfahrungen. Dadurch eröffnen sich für alle Beteiligten weitere Perspektiven.

Dieses Kinaesthetics-Forum bietet einen Rahmen, um die eigenen Lernthemen in der Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung und in Bewegung mit anderen TeilnehmerInnen zu bearbeiten.

### Ziele

- Sie vertiefen einen ausgewählten Blickwinkel aus dem Kinaesthetics-Konzeptsystem.
- Sie nutzen einen ausgewählten Kinaesthetics-Blickwinkel, um differenzierte Unterschiede in ihrer Bewegung zu beobachten.
- Sie erkennen dadurch Ihre Muster und Ihr Entwicklungspotential bei alltäglichen Aktivitäten.
- Sie erfahren und entwickeln im Austausch mit anderen TeilnehmerInnen neue Ideen, wie Sie im Alltag weiterlernen können.

### Inhalt

Gemeinsame Auseinandersetzung mit den individuellen Lernthemen der TeilnehmerInnen.  
Der Inhalt richtet sich nach den individuellen Lernthemen der TeilnehmerInnen.

### Methodik

- Einzelerfahrung  
Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzept-Blickwinkel.
- Partnererfahrung  
Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung  
Bearbeiten von persönlichen Fragestellungen aus dem Alltag.
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Alltag.
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

### Voraussetzungen

Kinaesthetics-Grundkurs

### Zielgruppe

Dieses Kinaesthetics-Forum richtet sich an alle interessierten Menschen, die ihr Kinaesthetics- Know-how weiterentwickeln möchten.



Zentrum für  
**Kinaesthetics**  
Ebikon

Kapellenweg 2 6030 Ebikon  
Telefon: +41 41 450 04 45  
ebikon@kinaesthetics-net.ch  
www.ebikon.kinaesthetics.ch

Pascale Röthlisberger, Claudia Gwerder, Heidi Jutzi, Daniel Stirnimann

**Leitung**

Claudia Gwerder, Heidi Jutzi, Pascale Röthlisberger, Daniel Stirnimann

Kinaesthetics- Forum  
Daten 2020

Nachmittagsforum: 13.30 – 15.30 Uhr

<input type="checkbox"/>	24.November 2020
<input type="checkbox"/>	3. Februar 2021
<input type="checkbox"/>	23. Juni 2021
<input type="checkbox"/>	14. September 2021
<input type="checkbox"/>	25. November 2021

Ich werde den Restbetrag meines Abos in den nächsten Terminen 2020 einlösen

Bitte gewünschte Daten ankreuzen.

Die angekreuzten Daten sind verbindlich, bitte bei Verhinderung 1 Woche vorher absagen. Bei Absagen unter einer Woche wird der Termin verrechnet.

Zahlung:

Es können folgende Abonnemente gelöst werden:

- Teilnahme an 4 Foren CHF 160.—
- Teilnahme an 8 Foren CHF 300.—
- Einmalige Teilnahme CHF 45.—

Einzahlung mit beiliegendem Einzahlungsschein: Zweck Kinaesthetics-Forum

Das Abonnement ist unpersönlich, es kann also auch ein Ersatz geschickt werden.

Mit der Einzahlung gelten die markierten Daten als gebucht.

Name /Vorname:.....

eMail:.....

Telefon:.....

Datum:

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_